

# QUÉ DEBO HACER SI...

## SOY POSITIVO EN COVID-19:

- **Con síntomas:** Mantén aislamiento domiciliario hasta 3 días después de la desaparición de los síntomas (con un mínimo de 7 días). Si tus síntomas empeoran, contacta con el sistema sanitario
- **Sin síntomas:** Mantén aislamiento domiciliario durante 7 días
- **Notifica tu positivo a tus contactos estrechos** para que sigan las recomendaciones sanitarias

## SOY CONTACTO ESTRECHO DE UN CASO POSITIVO Y NO TENGO SÍNTOMAS:

- **He recibido la pauta de vacunación completa:** no es necesario guardar cuarentena. En los 10 días posteriores al contacto:
  - Limita interacciones sociales, evita zonas concurridas y el contacto con personas vulnerables
  - Extrema las medidas de prevención
- **No he recibido la pauta de vacunación completa:** mantén cuarentena domiciliaria de 7 días

**Si aparecen síntomas,** contacta con el sistema sanitario

Si te realizas una prueba de antígenos y es positiva, aíslate y comunícalo al sistema sanitario

### Mantén SIEMPRE las medidas de prevención:



Mascarilla



Lavado de manos



Ventilación



Distancia física



Me quedo en casa si tengo síntomas

#ProtégeteATiYALosDemás

### ¿Cuándo soy contacto estrecho?

Si he estado en contacto con un caso positivo, sin las medidas de protección, en las últimas **48 horas**

